

TIP VAN DE LEZER

'Nieuwe ideeën nieuwe kansen' bereik je doel met creativiteit van Jeff Gaspersz

Er zijn veel boeken op de markt die gaan over hoe je je idee tot uitvoering brengt. Er zijn weinig boeken die gaan over hoe je tot een goed idee kan komen. Het boekje van Jeff Gaspersz wel. Soms wil je iets, heb je een (vaag) idee, maar eigenlijk wil je meer: het meer uitwerken, uitdiepen, breder maken, verkennen, oplossingen zoeken... Dit boekje is zo klein en praktisch dat je er 'even' in kan kijken en tips en handvatten krijgt hoe je creatiever met je ideeën om kunt gaan.

Martine Lakerveld

Heeft u ook een tip voor een boek, film of website, stuur deze dan met een korte toelichting naar:

info@dignitas-mediation.nl

- aanmelden
- afmelden

CONTACT

Dignitas Mediation &
Conflict Management

Bezoekadres

Kenaupark 15
2011 MR Haarlem

Postadres

Monte Viso 7
1060 PE Amsterdam

KvK 34 300 049

06 55 383 568

info@dignitas-mediation.nl

www.dignitas-mediation.nl

Bronnen:

'In één klap eeuwige roem',
interview A. Kruglanski door Dirk
Vlasboom, NRC

'Iedereen een tien', Benjamin
Zander, Ode

'Verliezen is een zonde in onze
samenleving', Guus van Holland,
NRC

'Het nut van mislukken', Marisa
Taylor, Ode

'Hoe maak ik mijn kind nog
slimmer?', Carol Dweck, Psyche
& Brein

HOE KRIJG JE HET BESTE RESULTAAT?

Het ligt zo voor de hand om te denken dat het beste resultaat geboekt wordt door de prestatie te waarderen. Om de inspanningen op school, het sportveld en werk te beoordelen op het resultaat. Dat geeft immers aan of iemand voldoet aan de verwachtingen. Bovendien is het resultaat concreet en meetbaar waardoor er makkelijk een oordeel gevormd kan worden, een eventuele beloning vastgesteld en verwachtingen of doelstellingen bijgesteld kunnen worden, nietwaar?

Waardering krijgen is heel belangrijk voor de mens. Hij ontleent zijn waarde en zelfbeeld in belangrijke mate aan de kansen die hem geboden worden en de reacties op zijn handelen. Wanneer iemand geen goede mogelijkheden heeft om zijn gevoel van eigenwaarde te ontwikkelen, verliest zijn leven aan betekenis en wordt hij ontvankelijk voor radicale ideeën.

Hoewel waardering dus heel belangrijk is, kan een goede beoordeling ook een tegengesteld effect hebben en helemaal geen stimulans blijken te zijn. De voortdurende druk om positieve waarde te krijgen en negatieve te voorkomen, kan belemmerend werken op het nemen van initiatieven en risico's. Die kunnen immers leiden tot mislukking en voor falen is geen ruimte, geduld of respect, winnaars willen we.

Niet aangeboren talent, intelligentie of vaardigheden zijn de sleutel tot succes, maar het vertrouwen om uitdagingen aan te gaan en de wens te willen leren van de fouten die gemaakt worden. Uit onderzoek blijkt dat mensen die vooral gewaardeerd worden voor aangeboren kwaliteiten bang zijn voor gezichtsverlies bij mislukking en daarom uitdagingen en risico's mijden. Daarmee ontnemen zij zichzelf de mogelijkheid tot groei en ontwikkeling en daalt uiteindelijk de kwaliteit van hun prestatie.

Wanneer echter de geleverde inspanning, strategie, concentratie en volharding om een probleem op te lossen of een doel te bereiken waardering krijgt, wordt de lof als een stimulans ervaren en dat leidt wel tot betere prestaties door motivatie en vertrouwen in eigen mogelijkheden. Uitdagingen zijn dan situaties waarvan geleerd kan worden en geen risico's die vermeden moeten worden.

Tegenslag en falen zijn een bron van informatie. Niet alleen leert de mens zo zijn eigen kwaliteiten kennen en ontwikkelen, maar ook zijn veel nieuwe producten of ontdekkingen het gevolg van een eerdere mislukking (een aansprekend voorbeeld: het oorspronkelijke doel van viagra was verlichten van klachten bij angina pectoris, maar mislukte als zodanig).

Het leren van fouten en mislukking is een bron van ontwikkeling voor de hersenen omdat telkens bij het aanleren van nieuwe vaardigheden in de hersenen nieuwe verbindingen tussen neuronen worden gelegd. Herhaalde uitvoering van nieuwe vaardigheden of aanverwante taken leidt tot vergroting en ontwikkeling van het bewuste hersengebied en daarmee tot verbetering van de kwaliteiten en mogelijkheden van iemand. De hersenen, en daarmee de intelligentie, zijn als een spier die heel goed reageert op training. Het aangaan van uitdagingen en het nemen van risico's zijn onderdeel van die oefening.

Om echte successen te behalen moeten risico's genomen worden, met de kans op falen. Wanneer niet alleen het resultaat, maar ook de inspanning gewaardeerd wordt, wanneer niet het talent of de intelligentie, maar het proces en de vindingrijkheid gewaardeerd worden, ontstaat er een sfeer van vertrouwen waarin nieuwe wegen bewandeld kunnen worden en mensen aangemoedigd worden te groeien in kwaliteit en veelzijdigheid. Wanneer falen gezien wordt als een gevolg van gedurfde initiatieven ontstaat ruimte voor mogelijkheden en ontwikkeling en daarmee een beter resultaat.

Met vriendelijke groet,



p.s. het tegengestelde van slagen is niet falen, maar middelmatigheid

Wilt u reageren? Graag!
Stuur uw reactie of vragen naar info@dignitas-mediation.nl
Uw reactie wordt uiteraard strikt vertrouwelijk behandeld.