

Nieuwsbrief december 2011

In een tijd waarin de agenda veelal het leven bepaalt en het nieuws gedomineerd wordt door ontmoedigende berichten, bied ik u graag het volgende aan.

## De kersenbloesem

Het Tidal Basin in Washington DC is befaamd voor haar pracht van bloeiende kersenbloesembomen, een gift van Japan uit 1912. Elk jaar weer kondigt de overdaad van zachtroze en witte bloesem het voorjaar aan.

Jaren geleden nam een vriend haar mee naar het Tidal Basin om deze kersenbloesembomen in bloei te bewonderen. Een drukke agenda bood alleen ruimte voor een bezoek in de avonduren. Het was prachtig, maar de gedachte dat het bij daglicht nog veel mooier zou zijn, bleef aan haar knagen.

Het volgende jaar nam zij zich voor de bloesem overdag te bewonderen. Een vriendin was zo vriendelijk haar weer mee te nemen naar het Tidal Basin en nu kon zij goed de delicate schoonheid van de bloeiende bloesem zien. Enthousiast uitte zij haar bewondering, haar vriendin verzuchtte echter: 'Oh nee, het mooiste is al weer voorbij'.

Het drong tot haar door dat zij slechts een povere belevenis ervaren had en voelde zich teleurgesteld dat zij het mooiste moment gemist had. Nu zij goed keek, zag zij ook dat de randjes van de bloesemblaadjes al aan het rafelen waren en sommigen waren zelfs al verlept. Toch had de aanblik haar daarvoor nog zo in verrukking gebracht.

De wens om de bloei van de kersenbloesem op het mooist te aanschouwen, bleef haar achtervolgen, maar het lukte haar steeds niet op het goede moment aanwezig te zijn.

Op een dag was zij op weg naar een restaurant voor een ontmoeting met vrienden. In de taxi reed zij door een straat waar enkele kersenbloesembomen in volle bloei stonden. De uitbundige schoonheid van de bloesem vulde haar hart met vreugde.

Aangekomen in het restaurant vroeg iemand haar of zij de bloeiende kersenbloesem had gezien en een ontkenning lag op haar lippen. Zij had immers nog steeds geen gelegenheid gehad om naar het Tidal Basin te gaan en daar de vermaarde bloei zelf te bewonderen. Maar toen herinnerde zij zich dat zij net in de taxi langs die prachtig bloeiende bomen was gereden en hoeveel vreugde die haar gegeven hadden. Glimlachend antwoordde zij: 'Ja, het was perfect'.

Met vriendelijke groet,

*Els Heye*

P.S. Prettige feestdagen en een mooi Nieuwjaar met oog voor het onverwachte

Wilt u reageren? Graag!

Stuur uw reactie of vragen naar [info@dignitas-mediation.nl](mailto:info@dignitas-mediation.nl)

Uw reactie wordt uiteraard strikt vertrouwelijk behandeld.

Stuur dit bericht door als u denkt dat het voor anderen interessant kan zijn.

- [aanmelden](#)
- [afmelden](#)
- [doorsturen](#)

### CONTACT

Dignitas Mediation Coaching  
&  
Conflict Management

#### Bezoekadres

Kenaupark 15  
2011 MR Haarlem

#### Postadres

Monte Viso 7  
1060 PE Amsterdam

KvK 34 300 049

06 55 383 568

[info@dignitas-mediation.nl](mailto:info@dignitas-mediation.nl)

Bezoek de website!

[www.dignitas-mediation.nl](http://www.dignitas-mediation.nl)

Vrije vertaling en bewerking  
van 'the Kindness Handbook'  
Sharon Salzberg, pag. 62/63